

# LUPUS IMPACT TRACKER™

Für Patient\*innen mit systemischem Lupus erythematoses (SLE; Lupus)

Name:

Datum:

Der **Lupus Impact Tracker** wurde entwickelt, um Ihnen dabei zu helfen, Ihre Lupus-Symptome und deren möglichen Einfluss auf Ihr Leben erfolgreich mit Ihrem Arzt zu besprechen.

Um diesen Fragebogen auszufüllen, lesen Sie jede der Aussagen und kreisen Sie im Antwortfeld die Zahl ein, die Ihre Erfahrung am besten beschreibt. Wählen Sie für jede Aussage nur eine Antwort aus. **Denken Sie daran, die Fragen in Bezug auf Ihren Lupus zu beantworten.**

Füllen Sie den **Lupus Impact Tracker** alle vier Wochen aus und teilen Sie Ihrem Arzt die Ergebnisse mit.

Wie oft haben Sie während der letzten 4 Wochen folgende Erfahrungen aufgrund Ihres Lupus gemacht?	Überhaupt nicht	Selten	Gelegentlich	Meistens	Ständig	
1. Ich wachte erschöpft auf	0	1	2	3	4	
2. Ich hatte Schmerzen im Körper	0	1	2	3	4	
3. Ich war über lange Zeiträume aufgrund von Schmerzen oder Erschöpfung unfähig, meine normalen Aktivitäten auszuführen	0	1	2	3	4	
4. Meine Fähigkeit, meinen familiären Verpflichtungen nachzukommen, war aufgrund meines körperlichen Gesundheitszustandes begrenzt	0	1	2	3	4	
5. Mein Lupus beeinträchtigte mich in meiner Fähigkeit, Aktivitäten zu planen und Termine festzulegen	0	1	2	3	4	
6. Ich war ängstlich	0	1	2	3	4	
7. Ich war deprimiert	0	1	2	3	4	
8. Ich hatte Schwierigkeiten, mich zu konzentrieren	0	1	2	3	4	
9. Ich war wegen meines Aussehens gehemmt	0	1	2	3	4	
10. Meine Lupus-Medikamente verursachten unangenehme Nebenwirkungen	0	1	2	3	4	<b>GESAMT-SUMME</b>
<b>SPALTEN-ZWISCHENSUMMEN</b>	+	+	+	+	=	

## Berechnung des Wertes:

- Addieren Sie Ihre Antworten in der jeweiligen Spalte und tragen Sie das Ergebnis in das unterste Kästchen der entsprechenden Spalte ein.
- Zählen Sie die Spaltenzwischensummen in der untersten Zeile zusammen, um den Gesamtwert zu berechnen. Tragen Sie diese Zahl in das Feld rechts daneben ein.
- Ihren Lupus-Belastungswert können Sie mithilfe der untenstehenden Tabelle bestimmen.

## Ist die Gesamtsumme ...

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
0	2.5	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25	27.5	30	32.5	35	37.5	40	42.5	45	47.5	50	52.5	55	57.5	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5	80	82.5	85	87.5	90	92.5	95	97.5	100

... dann ist **der Lupus-Belastungswert ...**

## Interpretation des Wertes:

**Je niedriger Ihr Lupus-Belastungswert ist, desto geringer sind die Auswirkungen, die der Lupus auf Ihr Leben hat.** Teilen Sie Ihrem Arzt diesen Wert mit, um die Auswirkungen, die der Lupus ggf. auf Ihr Leben hat, besser besprechen zu können.

Der Lupus-Belastungswert ist: \_\_\_\_\_

